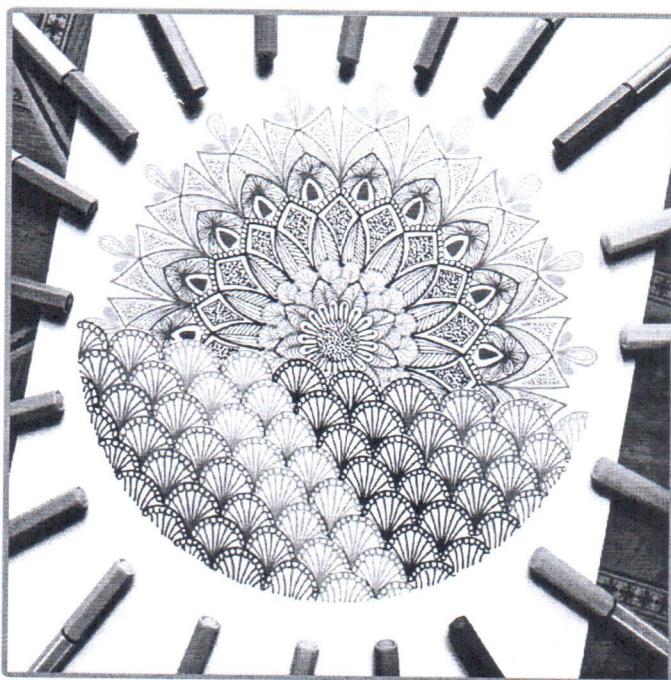


**Занятия по графическому методу трансформации эмоционального состояния.
в ГБУСО «Железноводский КЦСОН»**



Как гласит восточная мудрость, «один рисунок стоит тысячи слов».

В современном мире человек испытывает большие нагрузки на организм, психологическое напряжение, увеличивается статистика психосоматических заболеваний, пограничных эмоциональных состояний.

Соответственно с увеличением запросов общества становятся актуальными те методы, которые связаны с внутренним миром человека. В последнее время необычайно популярным стал ресурсный подход.

Одним из действенных методов работы с ресурсами является терапевтический графический метод трансформации состояния, эмоций, сознания. Человек работает с тем, что ему актуально в текущий момент жизни, поэтому каждый рисунок обладает эмоциональным содержанием.

При рисовании включается мелкая моторика рук, связанная с нейронными сетями мозга. Благодаря этому процесс рисования способен создавать новые нейронные связи в мозге и, следовательно, менять процесс мышления.

Это важный мыслительный процесс, определяющий нашу человеческую

сущность. Мышление, как любая деятельность, требует навыков, то есть владения приемами, методами, какими-то особыми «фишками». Поиски эффективных техник мышления начались еще в эпоху Античности, более 3 тыс. лет назад. Но особенно энергично это направление стало развиваться с начала прошлого века. Инструменты – это некие приспособления, которые облегчают человеку деятельность. Пользоваться инструментальными методами активизации мышления не только можно, но и нужно, так как они организуют наше мышление, создают условия и для решения задач, и для саморазвития человека. Одним из таких инструментов является графический подход к решению различных задач.

Графические методы дают человеку возможность самому проецировать реальность и по-своему интерпретировать ее. Это техника переноса образа проблем или сложных ситуаций в зрительные образы, инструмент визуализации и осознания проблемы как системы вопросов и ответов, которые на бумаге обретают видимые связи и становятся более понятными для восприятия, что позволяет найти простые пути выхода из кажущихся запутанными ситуациями. Работа над созданием графического изображения открывают дорогу к психике.

Ключом к пониманию исцеляющих возможностей искусства служит реализация творческого потенциала человека.

Преимущества арт-терапии:

- графическая среда психологически безопасна, безоценочна, свободна;
- продукт творчества – даёт возможность проследить динамику развития;
- создает возможности осознания собственной ценности, является средством невербального общения.

Основные задачи профилактической и реабилитационной терапии графическим искусством:

- восстановление и укрепление эмоционального здоровья, гармонизация личности и межличностных отношений в социуме;

- графический метод имеет исцеляющий эффект в работе с пожилыми людьми и инвалидами;
- способствует успешной индивидуализации и социализации личности.

Паспорт инновационной технологии

1.	Наименование проекта	Занятия: графический метод трансформации эмоционального состояния - это средство самореализации посредством творчества, развитие креативности мышления. Занятия проводятся в группе или индивидуально по запросу получателей социальных услуг. Продолжительность одного занятия 30 минут.
2.	Направление инновационной деятельности	Сохранение эмоционального состояния граждан пожилого возраста, используя инструменты графического метода.
3.	Наименование учреждения	Государственное бюджетное социальное учреждение «Железноводский комплексный центр социального обслуживания населения»
4.	Адрес учреждения	357432 Ставропольский край, г. Железноводск, п. Иноземцево, ул. К. Цеткин, д. 1.
5.	Телефон/факс	Тел./факс (87963) 5-93-67
6.	Сайт	zhel-cson.ru
7.	Адрес электронной почты	gusocson@yandex.ru
8.	Руководитель учреждения	Устинова Ирина Михайловна – директор
9.	Руководитель проекта	Воронова Наталья Александровна – заместитель директора
10.	Ответственный исполнитель проекта	Забурунова Татьяна Валерьевна – специалист по социальной реабилитации социально-оздоровительного отделения ГБУ СО «Железноводский КЦСОН»
11.	Авторы материалов	Забурунова Т.В. – специалист по социальной реабилитации социально-оздоровительного отделения ГБУСО «Железноводский КЦСОН»
12.	Дата создания инновационного	Приказ №267-ц от 01.12.2021г.

	проекта и реквизиты приказа о его внедрении	
13.	Кадровый состав специалистов, участвующих в реализации проекта	Заведующий СОО, специалист по социальной работе социально-оздоровительного отделения ГБУСО «Железноводский КЦСОН»
14.	Категория участников проекта	Получатели социальных услуг социально-оздоровительного отделения ГБУСО «Железноводский КЦСОН»
15.	Продолжительность реализации	Реализуется в течение календарного года на групповых и индивидуальных занятиях для получателей социальных услуг.
16.	Используемые ресурсы:	<p>– организационные</p> <p>-Анализ ситуации для разработки проекта, планирования мероприятий по реализации проекта</p> <p>Информационно-разъяснительная работа среди граждан пожилого возраста и инвалидов о порядке получения данного вида услуг, значимости и эффективности технологии</p> <p>– кадровые</p> <p>Заместитель директора, заведующий социально-оздоровительным отделением, специалист по социальной реабилитации социально-оздоровительного отделения ГБУСО «Железноводский КЦСОН»</p> <p>– материально-технические</p> <p>Цветные карандаши, бумага акварель формат А4</p> <p>– финансовые (в том числе по источникам)</p> <p>-финансирование за счёт деятельности, приносящей доход;</p> <p>- спонсорские средства</p>
17.	Цель внедрения инновации	восстановление и укрепление эмоционального здоровья граждан, гармонизация личности и межличностных отношений в социуме
18.	Задачи внедрения инновации	1. сохранение и укрепление эмоционального здоровья пожилых

		<p>людей;</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. выработка мотивации на здоровый образ жизни; 3. повышение самооценки у пожилых людей; 4. развитие и исследование творческого потенциала человека; 5. улучшение качества жизни
19.	Основания для внедрения инновации (практическая значимость)	<p>Практическая значимость проекта состоит в систематическом применении графического метода для стабилизации эмоционального состояния. Занятия ориентированы на то, чтобы заложить у пожилых людей стремление к проявлению творческих способностей и самосовершенствованию.</p> <p>Программа основана на сочетании современных методов работы с графическими активами для формирования позитивного восприятия окружающего мира, расширение возможностей граждан, мобильность и быстроту решения различных задач.</p>
20.	Формы внедрения инновации	Занятия проводятся в форме групповых занятий и в форме индивидуальных сессий.
21.	Ожидаемые результаты реализации проекта	Улучшение эмоционального состояния здоровья граждан пожилого возраста и инвалидов
22.	Контроль за реализацией инновации	Осуществление мониторинга качества полустационарного социального обслуживания, опрос клиентов, наблюдение за изменениями в эмоциональном состоянии клиентов после посещения занятий, системный анализ графических работ.
23.	Индикаторы и показатели эффективности инновационной технологии	Количество человек, получивших социально-оздоровительные услуги, к общему числу нуждающихся в услугах

		<p>данного характера;</p> <p>Количество граждан, получивших услуги данного характера, удовлетворенных качеством и объемом полученной помощи</p>
24.	Периодичность отчетности о результатах внедрения технологии	<ul style="list-style-type: none"> - отчеты за месяц об инновационной деятельности СОО; - квартальные отчеты об инновационной технологии; - годовой отчет об инновационной деятельности
25.	Актуальность проекта	<p>Не секрет, что с возрастом человек «обрастает» проблемами со здоровьем. С началом болезней нарастает апатичность человека и неверие в возможность изменить себя, улучшить самочувствие. Но эта позиция в корне неверна. Чтобы как можно дольше сохранять активность тела и духа, жизненно необходима творческая активность.</p> <p>Графический метод трансформации эмоционального состояния – это прекрасная возможность улучшить качество своей жизни, защититься от ряда болезней, обрести хорошее настроение и жизненный тонус, да и просто – оставаться энергичным, самодостаточным в любом возрасте.</p>
26.	Достигнутая результативность проекта с указанием даты и способа мониторинга	Результативность проекта будет оценена в декабре 2022 года.